

www.trome.com
facebook.com/tromepe
@tromepe
trome
RECORTA Y PEGA TUS CUPONES
AÑO 24 | Nº 8506
LUNES 3 DE FEBRERO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20
INSCRÍBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com
HOY S/200
1 PREMIO DE 15,000 SOLES
1 PREMIO DE 5,000 SOLES
15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES
1,800 PREMIOS DE 50 SOLES
HOY CARTILLAS GRATIS
TRUMP ACUSA A MÉXICO POR NARCOS
TAMBIÉN SE PELEA CON CANADÁ Y CHINA, Y LES SUBE IMPUESTOS
Página 8
DICE QUE GOBIERNO AZTECA ES SOCIO DE LOS CÁRTELES DE LA DROGA QUE HAN MATADO A MILLONES DE ESTADOUNIDENSES
CLAUDIA SHEINBAUM
PRESIDENTA DE MÉXICO
MAKE AMERICA GREAT AGAIN
45
EN VENECIA DE VILLA EL SALVADOR
PLAYEROS SE BAÑARON PESE A NEBLINA
PÁGINA 9
'U' PERDÍA 2-0 Y VOLTEÓ 3-2 EN CLÁSICO DEL VÓLEY
GARRA CREMA DIO MATE A ALIANZA
PÁGINA 11
Y NO SABE SI ACTRIZ ESTÁ CON FARFÁN
LUIGI DA PIQUITOS A CHINITA XIOMY
PÁGINA 15
7 755767 006798

ENCUESTA

SÍ 29%
NO 71%

AYER ¿Cree que Roberto Mosquera sería un buen técnico para la selección?

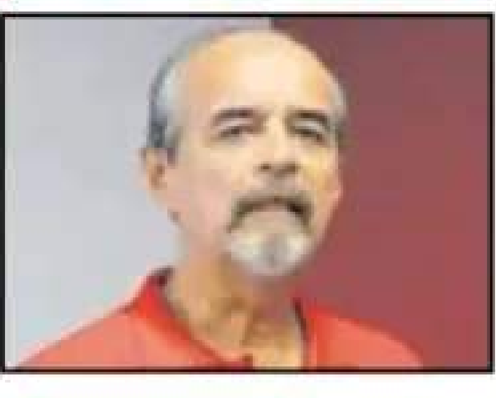
HOY ¿Apoya el paro de transportistas del próximo jueves?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Lo único que ha hecho (Dina Boluarte con el cambio de ministros) es poner a gente que tiene que estar sentada ahí. Pero no hay un plan. Estamos viviendo el día a día y vemos cómo pasan las cosas".

MAURICIO MULDER (EXCONGRESISTA)





"Lo que diga Gustavo Adrianzén no tiene mayor importancia. Dijo que no iba a haber cambio de ministros, acepta intrusos en su función como vocero presidencial. Lo que diga es simplemente anecdótico".

JUAN SHEPUT (EX MINISTRO DE TRABAJO)

DÓLAR 3.71 COMPRA 3.73 VENTA

EURO 3.92 COMPRA 3.94 VENTA

'FITO' PARA CUALQUIER CONSULTA ESCRIBE AL: 926643610

CLIMA MÁXIMA 27° MÍNIMA 19°

trome
Editor General: José Castillo Altez
Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Jorge Salazar Araoz Nº 171, La Victoria, Lima Teléfono: 311-6500.
Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.
Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA



MEJOREN LOS HOSPITALES

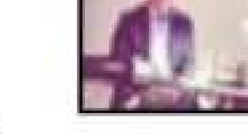
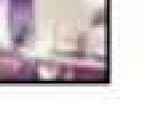
Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un arroz con mariscos y un cebichito. Para tomar pidió una jarrita de refresco de maracuyá. "María, la salud es desde hace un tiempo un negocio lucrativo para muchas clínicas del país. **El paciente es considerado un 'cliente' y no una persona que necesita que le salven la vida o le curen sus males.** Miles de peruanos se inscriben en seguros privados de salud debido a que los hospitales públicos son un desastre. Sin embargo, en lugar de encontrar allí alivio, muchos salen espantados por los precios abusivos que les cobran. **Un conocido jubilado, que pagaba EPS, se sintió mal de salud y acudió a un establecimiento privado en Lima.** Luego de la consulta, le dijeron que debían operarlo de urgencia, pues su vida corría grave peligro. **Pero antes debía dar 25 mil soles como garantía.**

La familia no pudo conseguir dicha cantidad y tuvieron que trasladarlo a otra clínica más barata, donde finalmente falleció porque no fue intervenido a tiempo. Ese es el drama de miles de peruanos: **Cuando se enferman deben vender hasta la casa para atenderse en clínicas privadas o morir en hospitales públicos.** La falta de humanidad de muchos médicos y dueños de clínicas privadas ya se había visto durante la pandemia del coronavirus. **Cobraban hasta 200 mil soles o más para internar a un paciente en una cama UCI.** Un paracetamol era vendido como si fuera un televisor. Cientos hasta hoy siguen pagando por la atención a sus familiares, que incluso murieron. **El Estado parece favorecer esta situación manteniendo hospitales que no tienen ni aparatos de rayos equis.** De esa manera, las empresas que gerencian clínicas se llenan de plata a costa de la vida de los peruanos. **Yo sueño que algún día nuestros hospitales den una atención humana y de alta calidad.** Ese día las clínicas ya no podrán seguir abusando. Lamentablemente, la corrupción lo impide". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA

@alfredgalvez
ALFREDO GÁLVEZ V

Tony y Mimy Succar acaban de ganar un Grammy. Superaron a Juan Luis Guerra, Marc Anthony y Sheela E. Arriba Perú y Chimpún Callao, gritaron en el escenario de Los Ángeles.



@Nicolito1899
NICOLÁS

Nominaron a Kanye West (a los Grammy), pero no lo invitaron, insólito, y el tipo apareció igual en la alfombra roja, mostró a la mujer en bolas, se puso en TENDENCIA #2 del MUNDO y lo echaron del evento por no tener invitación. Es el tipo mas inteligente del planeta, logró su cometido otra vez.

HABLAN LOS TROMES

Opina de neblina en Lima

El clima de Lima es realmente extraño. En pleno verano podemos tener un día con bastante neblina, como ayer y, al mismo tiempo, que haya altas temperaturas. Por eso mucha gente se fue a las playas a disfrutar del domingo. Pero el clima de la capital no es para confiarse. En invierno también podemos tener días soleados. Por eso siempre hay que prevenir y tener un abrigo a la mano.

Jorge Melgarejo
Vecino de Chorrillos

El cielo color panza de burro de Lima es famoso y a muchos ese gris les produce tristeza. Pero también tenemos días soleados de un lindo color azul. Como dice nuestro lector, el clima de la capital es muchas veces imprevisible y hay que estar preparados.

Donantes de órganos

Mucha gente necesita con urgencia un corazón nuevo, o córneas o un riñón que nunca llegan. Pido a las personas que pongan en sus DNI que aceptan donar sus órganos una vez que mueran. Un solo donante puede salvar la vida de varios pacientes o al menos mejorarla. Se puede donar riñones, corazón, córneas, pulmones y otros. Es cuestión de decidirse. Podemos hacer muchísimo bien.

Felícita Campos
Vecina de Puente Piedra

EsSalud alerta que la tasa de donación de órganos y tejidos en el Perú ha descendido a solo un donante por cada millón de habitantes. El 86% de los peruanos no ha registrado en su DNI la voluntad de ser donantes. Seis mil pacientes están en lista de espera.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717


trome
Siempre te da más

CUANDO SALÍAN DE UNA FIESTA

Pistolero dispara 8 veces a grupo de mujeres



Un grupo de mujeres salió de una fiesta y, cuando estaba a punto de subir a un taxi, un sujeto hizo ocho disparos que, por fortuna, no le cayó a ninguna, ni a otros asistentes y tampoco a las personas que acudían a un mercado ubicado a media cuadra, en el Callao.
El hecho ocurrió a las 9:15 de la mañana de ayer en el cruce de la avenida Los Álamos y la calle Los Jazmines, asentamiento humano 'José Boterín'. "Al inicio creí que eran cohetones", dijo una vecina. A media cuadra estaba el toldo de una reunión que empezó la noche anterior. El pistolero llegó a pie y tres de los tiros que hizo cayeron en un auto estacionado. Se investiga el motivo. (J.Y.)

TERROR EN CALLES

A balazos matan a tres



Treinta y nueve disparos realizaron sicarios para asesinar al mototaxista venezolano Alejandro Suárez (31) cuando trasladaba a un joven que resultó herido, la noche del sábado en la avenida Modelo, sector 1 de Villa El Salvador.
Horas antes, frente a un mercado de San Martín de Porres, otro joven murió de dos balazos en la cabeza. En el Callao, a un hombre lo mataron a tiros cuando jugaba cartas, y el chofer de una combi fue herido a balazos en un paradero informal. (J.Y.)

POLICÍAS REALIZARON ESPECTACULAR OPERATIVO PARA ALLANAR BÚNKER A UN COSTADO DE COLEGIO

FUE GRABADO POR LOS DETECTIVES

ESQUELETO EN SU CASA

A combazos le rompen la puerta y hallan miles de sobres con pasta

VILLA MARÍA DEL TRIUNFO

CON DRON CAZAN A 'GATO' POR VENDER DROGA A ESCOLARES

Un esqueleto enjaulado y con traje a rayas blanquinegro, similar a los que usaban los presos de antaño, era la figura decorativa de la casa. El lugar, en realidad, era el 'búnker de la droga' de un exrecluso apodado 'Gato', que vendía la ilegal mercadería a los más jóvenes de Villa María del Triunfo, incluso a escolares. La Policía lo capturó en un espectacular operativo con dron incluido.
A Vadim Vargas (49) le cayeron cuando estaba con su mamá en la sala del inmueble, en la avenida Leoncio Prado, al lado de un colegio, en el asentamiento humano Vallecito Alto, en San Gabriel. Agentes del grupo Terna del Escuadrón Verde de Lima llegaron con sigilo y a combazos abrieron la puerta de metal y vidrio.
El seguimiento de varios días había dado sus frutos. "Con los elementos probatorios de las grabaciones y tomas fotográficas se solicitó a la Fiscalía para que ellos, a su vez, soliciten la orden de allanamiento, descerraje y registro domiciliario", informó el jefe del Escuadrón Verde, coronel Pedro Rojas.
En los videos se observa que 'Gato' abre la ventana a adictos, recibe diez soles y entrega una 'liga' de envoltorios de PBC.

AL PISO

Según la Policía, en la casa había dos mil 760 paquetitos de PBC.
"Reconoció que se dedica a la microcomercialización de drogas y ha sido intervenido en tres oportunidades", precisó el coronel Rojas.
'Gato' estuvo preso por robo agravado. (J.Y.)

VADIM VARGAS (49)

TRAS 11 AÑOS

'Negro Koki' capturado por crimen

Once años después de matar a balazos a un hombre de 34 años, debajo del puente Faucett, en el Callao, Jorge Ávalos Chávez (40), 'Negro Koki', fue capturado en el distrito chalaco de Carmen de la Legua.
Agentes del Grupo Terna del Callao, al mando del comandante Chinchay, lo intervinieron a raíz de una orden de captura por el delito de homicidio simple, dictada por un Juzgado del Callao.
Al sujeto se le acusó de acabar con la vida del obrero de limpieza pública Julio Alba. En ese entonces, los deudos denunciaron que la víctima sospechaba que 'Negro Koki' también había asesinado a su hermano menor. (J.Y.)

Ofertas de Verano



MCH MENTHA & CHOCOLATE
HASTA 60% DTO.
EN PRODUCTOS DE LA TEMORADA PV25
Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 02 unidades por modelo. Válido hasta el 28 de febrero.



ecco
HASTA 50% DTO.
EN CALZADOS SELECCIONADOS
Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 02 unidades por modelo. Válido hasta el 28 de febrero.

Squeeze
3 TOPS X S/90
EN MODELOS SELECCIONADOS
Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 02 unidades por modelo. Válido hasta el 28 de febrero.

INBOX
DE: S/259.90 A: S/159.90
MOCHILA SUPERBREAK + CARTUCHERA DROPP KIT
Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por modelo. Válido hasta el 28 de febrero.

EXCLUSIVO CON TARJETA W



EGLO
HASTA 70% DTO.
LÁMPARAS EGLO SELECCIONADAS
Exclusivo con Tarjeta W. Aplica restricciones. Válido del 1 al 28 de febrero del 2025 y/o hasta agotar stock. Stock 1 unidad. Imagen referencial.

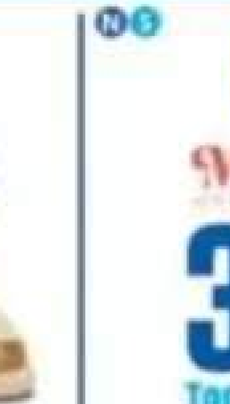




Belle
HASTA 35% DTO.
EN ANILLOS
Exclusivo con Tarjeta W. Aplica restricciones. Válido del 1 al 28 de febrero del 2025 y/o hasta agotar stock. Stock 100 unidades por modelo. Imagen referencial.



crocs
30% DTO.
TODA LA TIENDA
Exclusivo con Tarjeta W. Aplica restricciones. Válido del 1 al 28 de febrero del 2025 y/o hasta agotar stock. Stock 50 unidades por modelo. Imagen referencial.



Monadas
30% DTO.
TODA LA TIENDA
Exclusivo con Tarjeta W. Aplica restricciones. Válido del 1 al 28 de febrero del 2025 y/o hasta agotar stock. Stock 50 unidades. Imagen referencial.

DADO regalón de San Valentín

Plaza Norte · Mall del Sur

Lance y GANE al instante

Mostrando su sticket de compras mínimas de S/30



HASTA 16 DE FEBRERO (DE 3PM A 9PM.)

*Válido solo para compras del día. Los tickets no son acumulables. No participa Expomotor.







COBRA RAPIDITO

Si ganas en Lima Metropolitana, acércate a tu canillita de confianza y preséntale tu cartilla para que coordinen la entrega de tu premio en efectivo.

1 PREMIO DE S/15,000
1 PREMIO DE S/5,000
15 PREMIOS DE S/1,000
1,000 PREMIOS DE S/100*
1,800 PREMIOS DE S/50*

GRATIS

¡HOY NUEVAS CARTILLAS!

PARTICIPA CON FE PORQUE TENEMOS UN MONTÓN DE PREMIAZOS DE HASTA 15 MIL SOLES

¡Piensa en todo lo que podrías hacer con 15 mil soles! Pues ese es uno de los premiazos que La Estrella del Verano tiene para nuestros lectores, así que participa con fe.

Hoy lunes, con tu periódico, recibe gratis una nueva cartilla del bingo.

LA ESTRELLA DEL VERANO trome

Todas estas son diferentes, así que mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.

Esta 'promo' reparte más de 200 mil soles y hay más de 2 mil 800 premios.

RECORTA LOS CUPONES

Asimismo, todos los días recorta los cupones que publicamos en nuestras páginas interiores. Con un poco de suerte serás uno de los ganadores.

¡Llévate platita a casa facilito y de manera divertida!

LLENA 5 RECUADROS

→ **Los lunes** (5 en total) recibe gratis tu cartilla.
→ **Como las cartillas** son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.
→ **Todos los días** publicamos los cupones que debes recortar y pegar en tus cartillas.
→ **De lunes** a viernes son seis cupones. Los sábados y domingos salen ocho.
→ **Para ganar,** completa los cinco recuadros de la columna de una letra de tu cartilla.
→ **Si llenas la B** te llevas 15 mil soles. Si rellenas la I serán tuyos 5 mil soles. Lo mismo es con las letras N, G y O.



GRAN CANTIDAD DE DANZANTES HICIERON PASACALLE EN CENTRO HISTÓRICO DE LA CAPITAL

LIMA Y PUNO

MILES EN FIESTA DE LA MAMITA CANDELARIA

En provincia se realizó concurso con cientos de agrupaciones folclóricas

POR: MARCO GONZALES

La Fiesta de la Virgen de la Candelaria reunió a miles de personas en Lima y Puno, siendo una de las festividades más representativas del Perú. En la capital, la Municipalidad Metropolitana organizó un colorido pasacalle que recorrió las principales vías del Cercado de Lima.

En Puno se llevaron a cabo concursos de danzas autóctonas y diversos actos religiosos.

En Lima participaron 72 grupos de danzantes y músicos de la Asociación Central Folclórica de Puno. Los asistentes disfrutaron de danzas tradicionales como la morenada, la diablada, los sikuris de Taquile y la marinera puneña. El recorrido comenzó en la plazuela Rosa Merino y atravesó las principales calles del Centro Histórico de Lima, culminando en el jirón Junín.

DEVOCIÓN Y CULTURA

Mientras, en la ciudad del altiplano miles de danzarines de diferentes regiones se reunieron para rendir homenaje a la Virgen con el tradicional Concurso de Danzas Autóctonas en el estadio de la Universidad Nacional del Altiplano.

Participaron 141 agrupaciones folclóricas que, con vistosos trajes típicos, recorrieron las calles en una expresión de devoción y cultura. Además, se realizaron misas y procesiones en honor a la 'Mamita Candelaria', con la participación de autoridades y fieles.

CELEBRACIÓN CON TRAGEDIA

→ **Este año la fiesta de la Mamita Candelaria** en Puno se tiñó de luto por dos muertes. Una de las víctimas es Lourdes Constanzo, quien participaba en el concurso de danzas autóctonas y murió atropellada por una grúa municipal en los exteriores del estadio de la Universidad del Altiplano. El chofer habría estado ebrio y al momento de la tragedia la joven vestía traje típico de Kusillo. Integraba el conjunto Q'arapulis 14 de Setiembre, que igual se presentó en el concurso.

→ **Otra muerte fue la del contador Withle Luna** Cabrera, exalcalde de Huacullani y gerente municipal de Santa Rosa Mazocruz, quien falleció ayer en un fatal accidente tras perder el control de su camioneta.

EN 48 HORAS

Donantes salvan la vida a ocho pacientes



Este fin de semana la esperanza volvió a brillar para ocho familias gracias a dos operativos de donación de órganos realizados por EsSalud. Más de 50 profesionales unieron esfuerzos para salvar vidas en 48 horas.

El último sábado, un donante del Hospital de la Policía permitió evitar la muerte de cinco personas. Apenas horas después, la madrugada del domingo, otro acto de generosidad desde el Hospital Alberto Sabogal del Callao permitió dar una nueva oportunidad de vida a tres pacientes más que esperaban un milagro.

"Estos operativos reflejan que estamos en el camino correcto. Ver a ocho personas con una nueva oportunidad de vida y a sus familias llenas de esperanza es nuestra mayor recompensa", expresó María Aguilar, presidenta ejecutiva de EsSalud.

La campaña 'Una parte de ti es vida para mí' invita a reflexionar: donar órganos es trascender y regalar vida.

OBRAS ESTÁN AL 99 POR CIENTO

Nuevo aeropuerto Jorge Chávez casi listo



El Nuevo Aeropuerto Internacional Jorge Chávez presenta un avance del 99.1%, por lo que se da por descontado que el inicio de sus operaciones será a más tardar el 30 de marzo de este año, tras un acuerdo entre el Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC) y Lima Airport Partners (LAP).

Así lo informó el Organismo Supervisor de la Inversión en Infraestructura de Transporte de Uso Público (Ositran).

Aún están pendientes tareas claves como la calibración del sistema contra incendios, la integración de megafonía y pruebas finales de sistemas críticos. Reafirmaron el compromiso de supervisar el proyecto para garantizar su funcionamiento seguro y eficiente.

CENTRO DE LIMA

Avanza tramo de la Línea 2



El Organismo Supervisor de la Inversión en Infraestructura de Transporte de Uso Público (Ositran) anunció que el tramo 1B de la Línea 2 del Metro de Lima y Callao comenzará a operar en julio de 2026. Este tramo, que conecta la plaza Bolognesi, en el Cercado de Lima, con la estación Municipalidad de Ate, registra un avance del 75 %. Miguel González, jefe de Contratos Ferroviarios del Ositran, indicó que desde julio de este año se iniciará la liberación de vías y el retiro de cerramientos, aliviando la congestión vehicular en zonas críticas como las avenidas Garcilaso de la Vega y Paseo Colón.

'SÚPER LLAMADA'

Chapó el 'Reventón'

El 'diario papá' siempre cumple y por eso ayer un nuevo afortunado se hizo acreedor del 'Reventón semanal' de la 'Súper Llamada Ganadora'.

Se trata de Juan Gonzales, vecino del Rímac, quien ganó con su 'número de la suerte' 7872686.

¡Son 1500 soles para que los use en lo que desee!

PRUEBA TU SUERTE



Tú también puedes llenar tus bolsillos. Solo debes inscribirte llamando al **710-0260** o en **trome.com**. Además de los 1500 soles, de lunes a sábado damos 200 soles.





AFIRMA QUE CÁRTELES DE LA DROGA QUE ENVÍAN FENTANILO A ESTADOS UNIDOS SON PROTEGIDOS POR AZTECAS

SEPA QUE...
- La 'droga zombi' es responsable del 70 % de las más de 107 mil muertes por sobredosis en Estados Unidos. Tiene un alto nivel de adicción. Es 50 veces más fuerte que la heroína y 100 veces más que la morfina.

MANO DURA

TRUMP ACUSA A MÉXICO DE TENER ALIANZA CON NARCOS

Donald Trump inició no solo una guerra comercial con Canadá y México al aumentar los aranceles en 25 por ciento. También lidera una lucha a muerte contra los cárteles del narcotráfico, a los que califica como 'organizaciones terroristas extranjeras'. La subida de los impuestos a las importaciones tiene el objetivo de detener el envío de toneladas de drogas, en especial el fentanilo, que está arrasando con los norteamericanos. El mandatario culpa de la 'droga zombi' a México, Canadá y China. Y acusó al gobierno de Claudia Sheinbaum, mandataria azteca, de tener una alianza secreta con los cárteles del narcotráfico.

Según Washington, el gobierno mexicano proporciona 'refugios seguros para que los narcos se dediquen a la fabricación y el transporte' de drogas. La DEA reveló que los cárteles de Sinaloa y Jalisco Nueva Generación envían la mayor parte de fentanilo a Estados Unidos.

"Es necesario responsabilizar a China, México y Canadá de sus promesas de detener el flujo de drogas venenosas", dijo Trump.

SE DEFIENDE

Sheinbaum criticó a Trump por decir que 'el gobierno mexicano tiene alianzas con organizaciones criminales'. Agregó que debería en cambio 'luchar contra la venta de drogas en las calles de sus principales ciudades, lo cual no hacen'.

De otro lado, el secretario de Estado, Marco Rubio, se reunió con el presidente de Panamá, José Mulino, y exigió contrarrestar 'el control' chino en el Canal de Panamá.


CLAUDIA SHEINBAUM

Por eso subió impuestos a los productos mexicanos y de Canadá, pues 'no luchan contra las mafias'

OCHO DÍAS ANTES DE SER ASESINADA

Andrea Vidal se reunió con Torres Saravia

El exjefe de la Oficina Legal y Constitucional del Congreso, Jorge Torres Saravia, y la extrabajadora Andrea Vidal, asesinada en un taxi, sostuvieron una reunión el 2 de diciembre del 2024, ocho días antes de que ella sea acribillada a balazos.


ANDREA VIDAL

JORGE TORRES SARAVIA

Así lo reveló un reportaje de 'Punto Final', que mostró imágenes de las cámaras de seguridad del sexto piso del edificio Complejo del Congreso.

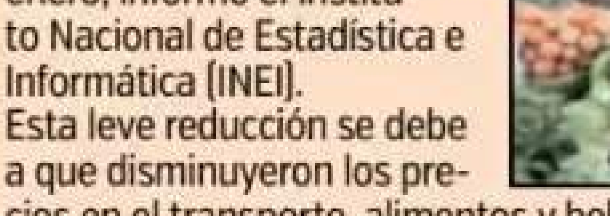
Según estas, Vidal llegó a las 3:08 a la tarde a la oficina de Torres, y a las 3:24 pudieron reunirse. Ella se queda hasta las 3:58 y luego se retira.

El 26 de diciembre Torres Saravia fue interrogado por la Comisión de Fiscalización y en esa sesión nunca mencionó dicha reunión.

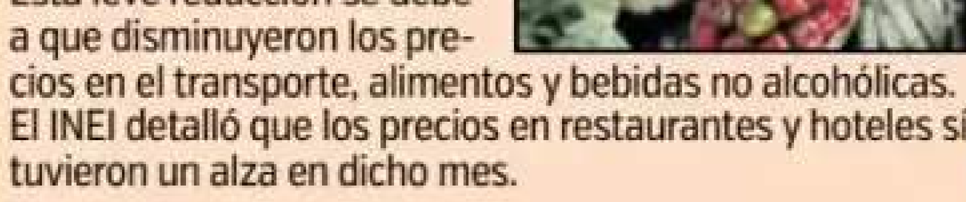
Su abogado Juan Mario Peña aseguró que si bien su patrocinado no reveló esta información al grupo de trabajo, sí lo hizo ante la Fiscalía, donde también fue citado por la presunta red de prostitución que él habría liderado en el Congreso.

EN ENERO

Inflación bajó un poquito



La inflación en Lima Metropolitana tuvo una reducción de un 0.09 % en enero, informó el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI).



Esta leve reducción se debe a que disminuyeron los precios en el transporte, alimentos y bebidas no alcohólicas. El INEI detalló que los precios en restaurantes y hoteles sí tuvieron un alza en dicho mes.

FISCALÍA LOS INVESTIGA POR AMISTAD CON NARCO

Dueños de 'Mi Barrunto' en la mira

Videos grabados por agentes Antidrogas de la Dirandro, en setiembre de 2023, muestran que los hermanos Luis, Augusto y Jonathan Sánchez Aranda, dueños del restaurante 'Mi Barrunto', serían amigos del narcotraficante Edwin Cueva León, alias 'Peluca'.



Un reportaje de 'Cuarto Poder' mostró las imágenes en que los Sánchez toman cerveza con Cueva y Erick Bazán, hijo del delincuente apodado 'Gordo Tobi'.

Para evitar una sentencia de 15 años, Cueva inscribió su defunción, pero se le hizo seguimiento. Hoy está preso.

Los Sánchez son investigados por presuntamente haber recibido dinero del narcotráfico para 'lavarlo'.

CONGRESISTA CICCIA

Plantea expulsar a extranjeros rateros

El parlamentario Miguel Ciccia (Renovación Popular) presentó un proyecto de ley para que los extranjeros detenidos en flagrancia sean expulsados del país.


MIGUEL CICCIA

"Son expulsados los extranjeros que estén incursos en los siguientes supuestos: Los que sean detenidos en flagrancia realizando delitos contra el patrimonio; contra la seguridad y la tranquilidad pública; el orden económico, financiero y monetario; contra la fe pública; contra el Estado y la defensa nacional; contra la humanidad y delitos ambientales y tributarios", se lee en el proyecto de ley que será enviado a comisiones en los próximos días.

VISITAS DE REOS

Perros policías revisaron a mujeres en penal del Callao



El Ministerio de Justicia, en conjunto con agentes del INPE y de la Policía Nacional, realizó el registro y control de 800 mujeres que hicieron visitas en el penal del Callao, en donde hay 3 mil 242 presos.

Como parte de este operativo, las autoridades utilizaron perros detectores de sustancias narcóticas y explosivas de la Unidad Canina.

El viceministro de Justicia, Juan Alcántara, fue quien lideró las acciones en conjunto con el presidente del INPE, Javier Llaque.

EXTORSIONES

Explosivo destroza ferretería en Trujillo

Dos sujetos a bordo de una motocicleta arrojaron un explosivo contra la puerta de una ferretería, ubicada en el distrito de El Porvenir, Trujillo. Según imágenes de las cámaras de seguridad, ambos usaban gorras y máscaras. El dueño del local, en la tercera etapa del sector Túpac Amaru, evitó declarar a la prensa. Gracias a un video se logró identificar la motocicleta y a uno de los sospechosos. Dos hombres que tomaban cerca corrieron para salvar sus vidas al ver el humo.

EN VARIAS REGIONES

Destruyen material usado en minería ilegal



La Policía y la Marina de Guerra destruyeron materiales que eran usados para la minería ilegal, valorizados en 41 millones de soles.

Los operativos fueron ejecutados del 25 al 30 de enero en Madre de Dios, Amazonas, Huánuco, Piura, La Libertad, Lima, Tumbes, Apurímac y Lambayeque.

Los materiales destruidos son carritos mineros, bocaminas, mechas, detonadores mecánicos, balsas dragas, bombas de succión, moticicletas, galones de combustible, entre otros.

GRAN CANTIDAD DE FAMILIAS LLEGARON A POPULAR BALNEARIO VENECIA PARA DISFRUTAR DEL MAR Y LA ARENA

VILLA EL SALVADOR

GOZARON EN LA PLAYA PESE A NEBLINA

POR: MARCO GONZALES
FOTOS: ALLENGINO QUINTANA

Ni la neblina pudo opacar la diversión de cientos de familias que llegaron ayer a la popular playa Venecia, conocida como el 'Agua Dulce del sur', en el distrito de Villa El Salvador. Desde tempranas horas bañistas de todas las edades disfrutaron de la arena y el mar.

A pesar del cielo gris, muchos no dudaron en darse un chapuzón, mientras que los más pequeños se entretuvieron construyendo castillos de arena.

Las familias también aprovecharon para degustar un buen cebiche, arroz con pollo o tallarines rojos que ofrecían los comerciantes.

SEPA QUE...

La presencia del diario Trome no pasó inadvertida: Varios veraneantes se animaron a posar con la paleta de la promoción 'La Estrella del Verano', capturando el momento con sonrisas y poses entusiastas.

"No importa el clima, aquí siempre se disfruta", comentó Rosa Gutiérrez, una mamita que llegó de San Juan de Miraflores con sus hijos y esposo.

Los ambulantes hicieron su agosto ofreciendo desde helados hasta sombrillas en alquiler. También comida y cervezas.



Conforme avanzaba la tarde, el sol comenzó a asomar tímidamente, pero la alegría de los bañistas nunca decayó. "La playa es para relajarse y compartir en familia. El verano se vive así", expresó Luis Ramírez, vecino de San Juan de Miraflores.

La Municipalidad de Chorrillos retiró las rocas que había en la playa La Herradura, y ahora luce con arena, como antaño.

AMBULANTES RAYARON CON ARROZ CON POLLO, TALLARINES ROJOS Y CERVECITA

ALLÍ ESTARÍA 'MONSTRUO'

Cajero de Erick Moreno enviaba dinero a Bolivia



GIAN FLORES

Gian Pierre Flores Huánuco es su nombre, pero en el mundo de la extorsión contra choferes era conocido como 'Nico' o 'Nicolas', el cajero del 'Monstruo', Erick Moreno Hernández. Un reportaje de 'Punto Final' reveló que Flores Huánuco cobraba cupos a los colectiveros que cubrían la ruta Metro-Ancón, en el Cono Norte; además, grababa videos con amenazas a los transportistas.

Cuando la Policía lo capturó, encontraron un cuaderno negro con anotaciones de placas y nombres. Según las investigaciones, enviaba el dinero a una cuenta en Bolivia, donde estaría 'Monstruo'.

PIDEN 50 MIL SOLES

Meten otra bomba a pollería 'Paredes'

Cinco días después del primer atentado con un explosivo, la pollería 'Paredes', situada en la avenida Túpac Amaru, en Carabayllo, volvió a ser atacada por extorsionadores que le exigen al dueño el pago de 50 mil soles. Esta vez detonaron un cartucho de dinamita que destrozó parte de la puerta de metal enrollable. Sujetos en moto lanzaron el objeto. (J.Y.)

DETIENEN A LADRÓN

Iban a cita médica y les roban su miniván



DETENIDO

Una familia iba a acudir a una cita médica, pero sufrió el robo de su miniván en Carabayllo. Momentos después, al otro lado de la ciudad, en el kilómetro 10 de la Panamericana Sur, serenos de Surco y la Policía la recuperaron tras una espectacular persecución. Fue detenido Javier Vilca (49), un exrecluso por hurto agravado. Tenía un bloqueador de GPS. (J.Y.)



INGLATERRA

Boy George a punto de perder su nombre

La carrera de Boy George está en juego y podría perder la marca registrada de su nombre, pues su banda acumula 15 millones de dólares en deudas. La estrella de Culture Club, de 63 años, nacido como George O'Dowd, enfrenta la posible quiebra de su empresa de espectáculos. Después de registrar su nombre como marca en 2014, su licencia ahora ha expirado.

EE.UU.

Hermano de 'Mi pobre angelito' favorito al Oscar

Kieran Culkin recibió su primera nominación al Oscar a los 42 años, y de esa forma finalmente escapó de la sombra de su hermano Macaulay, el famoso actor de 'Mi pobre angelito'. En una entrevista dijo que creció compartiendo una pequeña habitación con seis hermanos y lidiando con un padre 'abusivo'. Está nominado por el filme 'Un dolor real', pero antes ya se había hecho famoso como Roman Roy, personaje de una de las familias de ficción más caóticas que existen: 'Succession'.

KIERAN CULKIN (42)

MACAULAY CULKIN



JULIA ROBERTS FUE VISTA CON ABRIGO Y PANTALONES GRANDES QUE HICIERON RECORDAR AL 'VAGABUNDO'

REINO UNIDO

COMPARAN A 'MUJER BONITA' CON CHARLES CHAPLIN

Puede que sea conocida como una mujer bonita, pero Julia Roberts parece más bien un vagabundo en una fotografía.

La actriz de 56 años llevaba un abrigo y pantalones grandes y anchos, zapatos toscos y su postura desgarbada le daban un desafortunado parecido con el legendario Charles Chaplin.

Ella fue fotografiada en Gray's Inn Road, en el centro de Londres, mientras filmaba el thriller psicológico 'Panic Carefully' sobre la caza de un ciberterrorista.

ARMAS DE UTILERÍA

Roberts, con el pelo teñido de castaño, fue filmada entrando en una casa que parecía estar haciendo las veces de embajada estadounidense. Varios soldados con armas automáticas de utilería custodiaban el edificio. Un transeúnte dijo: "La cantidad de soldados armados en Londres le daba un aire distópico y siniestro".



COREA DEL SUR

Murió mamá de 'El juego del calamar'

Una actriz de la exitosa serie de Netflix, 'El juego del calamar', murió solo tres meses después de que le diagnosticaran cáncer de estómago.

Lee Joo-Sil, de 81 años, interpretó a Park Mal Soon, madre de Hwang Jun Ho (Wi Ha Joon) y madrastra de Hwang In Ho (Lee Byung Hun) en la serie. Falleció en la casa de su familia en Uijeongbu, Corea del Sur, según la prensa.

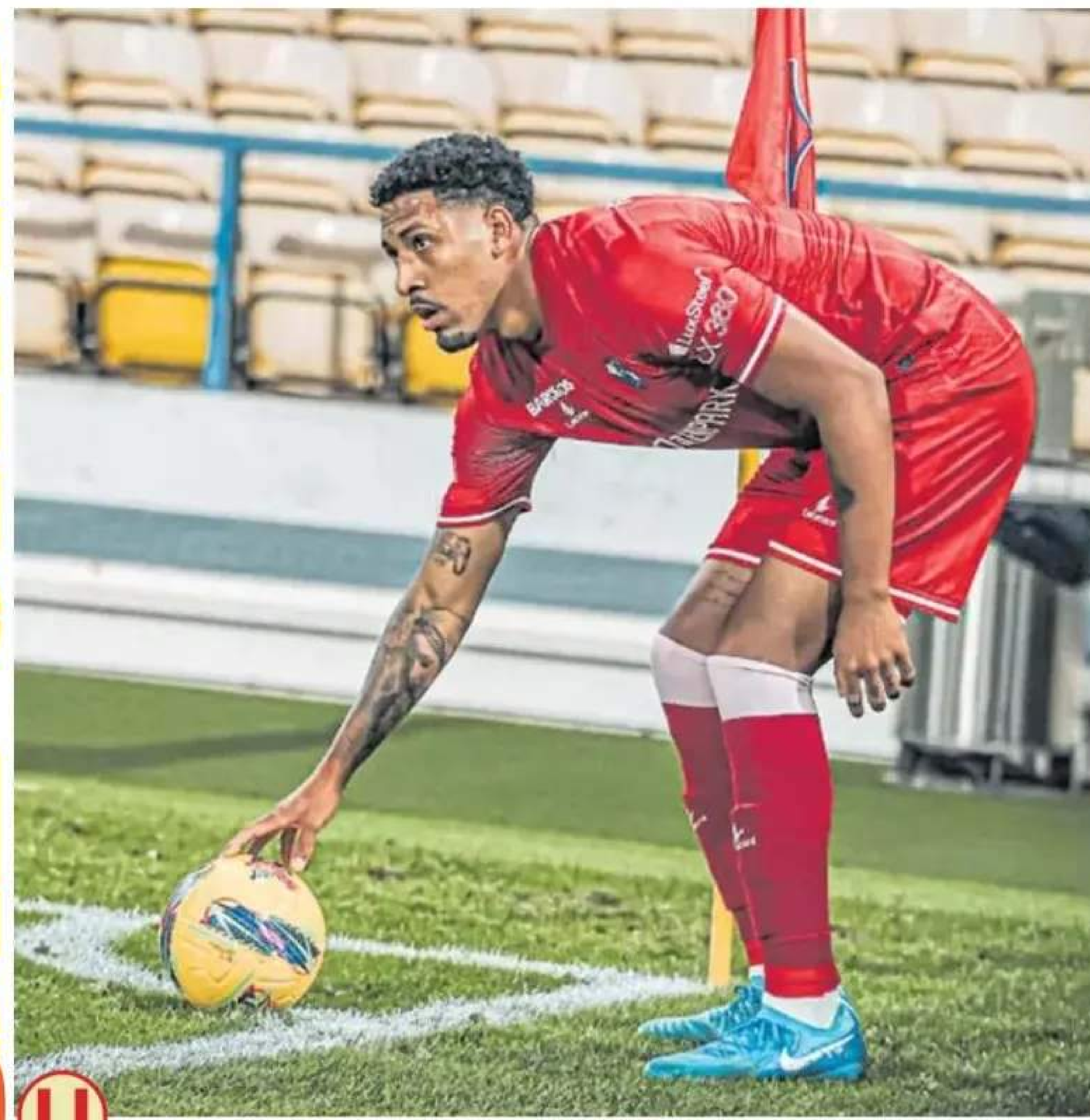
LEE JOO-SIL

'U' PERDÍA 2-0 Y VOLTEÓ 3-2 EN CLÁSICO DE VÓLEY

¡RUGIERON LAS PUMAS!



La garra crema se trasladó a la net. Universitario remontó un 2-0 y se impuso 3-2 (21-25, 17-25, 25-22, 25-19, 15-9) a Alianza Lima en el primer clásico de la Liga Nacional de Vóley. En el coliseo de Villa El Salvador repleto de aficionados, las 'Pumas' hicieron valer su mayor físico y se vengaron de las blanquiazules, que el año pasado le ganaron los cuatro encuentros que disputaron en la temporada. La líbero Mirian Patiño y María Paula Rodríguez fueron las mejores de las 'merengues', que le quitaron el invicto a las victorianas y volvieron a ganarles luego de 14 años. El último triunfo de la 'U' había sido en el 2011 por el mismo marcador. Alianza sigue líder con 22 puntos, pero la 'U' acecha en el tercer puesto con 20 unidades.



'U' busca reemplazante para Rodrigo Ureña y Jesús Castillo es el preferido

APUNTA A ATE

Un hueco por tapar. La intempestiva partida de Rodrigo Ureña al fútbol argentino dejó un vacío en el once que estaba armando Fabián Bustos, sobre todo mirando la Copa Libertadores. Por el momento, el DT cuenta con Horacio Calcaterra para reemplazar al chileno, pero sabe que los 36 años de 'Calca' no serían suficientes en el torneo internacional. Por ello, habría pedido a la administración un nuevo fichaje.

Desde que se confirmó la salida de Ureña, los empresarios vienen ofreciendo volantes y ya hay una lista en Ate. Pero entre los mejores colocados estaría Jesús Castillo, ex Sporting Cristal y actualmente en Río Ave de Portugal. El peruano no contaría para su entrenador Bruno Pinheiro y, además, Manuel Barreto, actual gerente deportivo de la 'U', fue quien lo hizo debutar cuando dirigía al cuadro rimense. Castillo cuenta con el visto bueno de Bustos, pero de no prosperar la negociación se tienen otras opciones, como el uruguayo nacionalizado peruano Santiago Arias, que firmó este año por Cienciano luego de tres temporadas en Alianza Atlético y su cláusula de salida no llegaría a los 400 mil dólares. También estaría el ecuatoriano Michael Carcelén de Aucas, aunque ocuparía la sexta plaza de extranjeros que se pretendería reservar para mediados de año.

DATAZOS

EDISON FLORES debería sumarse hoy a los entrenamientos, luego de unos días de licencia.

CÉSAR INGA jugó de volante por derecha ante ADT y podría debutar en la Liga 1 en caso jueguen con cuatro hombres al fondo.



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **LA NETA QUE** una gran verdad es que nadie sabe lo que pasa entre cuatro paredes. Otra es que a veces la plata, fama o poder te desubican. Hay muchos que dejan a sus novias o esposas porque se les calienta la cabeza con cualquier fulanita 'tuneada' o pelo pintado. Hay uno que se puso en plan con la selección, que se ha enamorado perdidamente. Antes era recontra reservado y caleta con la oficial. Ahora se computa chibolo y pone fotos de su nueva conquista. Ya entiendo por qué se lesiona a cada rato. Sí, señores... **ME PASAN LA VOZ** que un volante que acaba de irse de un club grande, se arrancó por guita y también por las poses de estrella de un tramposo apiolado. Aseguran que el 'Pillo' y la 'Muñeca' le pasan por alto todos sus caprichitos y se tapan las 'orejas' para no escuchar cómo los maletean. Después de la presentación de la rosada de Leo, el 'privilegiado' viajó a los Estados Unidos. Pensar que en sus inicios ni hablaba, parecía un títere. Así es... **HAY UN RUN RUN** fuerte que el que se tapa el ojo cuando celebra no se va a ir del país. Aquí es rey y ya abrió otro negocio en un centro comercial. Y, para variar, tiene la palabra de los bravos del club, que le ofrecieron un cargo cuando se retire, pero el parrillero quiere dirigir y serrucharía a 'Wally', el 'Pato y el 'Solcito' que recientemente entraron a chambear en la formación de menores. Noooooo... **EL CAMPEONATO** todavía no empieza y 'Peinadito' ya está haciendo de la suyas en la tierra de las iglesias. Dizque pide fiado, pero en varios sitios ya lo 'parcharon' porque es cara de palo al mango. Incluso, no hay fe en el equipo y alucinan que a fin de año se irá a la Liga 2. Ese colocho es frío, frío. No le daba miedo cobrar 'cupo' a los peloteros y hacer bolsas para los del medio, menos que lo apunten en un cuaderno. Ayayayayay... Me voy, soy fuga.

MILAGRO MÉDICO

EL ÚLTIMO PASAJERO

Lateral Guillermo Enrique superó su lesión al hombro y viajaría a Paraguay

Adiós maldición. Si en el 2024 cada semana caía un jugador lesionado en Alianza Lima, ahora sucede todo lo contrario porque no solo Carlos Zambrano y Erick Noriega superaron sus molestias tras el duelo con Aucas, sino además la gran sorpresa la dio el marcador derecho Guillermo Enrique.

El argentino sufrió una 'luxación aguda en su hombro izquierdo', según el parte médico del club íntimo, el 21 de enero en un amistoso con Deportivo Morón, y se hablaba de cuatro semanas de para. Sin embargo, la capacidad de recuperación del futbolista fue mejor de la esperada. El gaucho se reunió con el staff técnico, se le mandó a hacer nuevas pruebas, se le dio el 'ok' para que entrene a la par de sus compañeros y lo hizo sin problema alguno. Ahora, el 'Pipo' Gorosito deberá decidir si lo incluye en la lista de los viajeros que partirán mañana a Asunción para visitar a Nacional por la primera ronda de la Copa Libertadores. Según fuentes, lo más probable es que Carlos Gómez continúe como dueño de la banda diestra y el rioplatense reaparezca en el cruce de vuelta en Matute.

Lo curioso es que Pablo Ceppelini ha bautizado a Guillermo Enrique como 'John Cena', luchador y actor, y parece que con esta recuperación la referencia es exacta.



DATAZOS

LA ÚNICA duda en el once está en la volante de marca con Jesús Castillo y Pablo Lavandeira peleando el puesto.

EL JOVEN VOLANTE Piero Cari fue inscrito para la Copa Libertadores.

CRISTAL VE[...] A LATERAL A[...] QUE SE VAYA

SE ACABÓ LA LORA

Ahora o nunc[...] pocos minuto[...] tuvo en el 2024 y [...] laridad actual de L[...] Sosa, pese a ser v[...] te, han llevado a J[...] Lora a pedir su sal[...] Sporting Cristal, al[...] el club aceptará si[...] blema. Los celeste[...] que es el moment[...] sacar algún dinero[...] el lateral derecho, [...] contrato vence en[...] bre y esperan que[...] representantes tra[...] ofertas. Caso cont[...] será transferido e[...] su reemplazante s[...] joven de la reserva[...]

BOCA JUNIORS CON ADVÍNCULA LOGRÓ PRIMER TRIUNFO

CAZADOR DE HURACANES

Buenos Aires.- A la tercera fue la vencida. Con Luis Advíncula, Boca Juniors (4°) logró al fin ganar en la Liga argentina y superó 2-1 a Huracán en la fecha 3 de la Zona A. El 'Rayo' se perdió una clarísima chance de cabeza a los 45', pero el xeneize terminó festejando gracias a los goles de Edinson Cavani (19') y el chileno Carlos Palacios (68'). En tanto, el extremo ex Alianza Lima, Franco Zanelatto, pasó los exámenes médicos con el OFI Creta de Grecia y fue presentado.



KENJI CABRERA DEJARÍA AREQUIPA POR SUECIA

HACKEN A MELGAR

Sin escala en Lima. El extremo de Melgar, Kenji Cabrera, tendrá su primera experiencia en el extranjero, ya que el BK Häcken de Suecia está por cerrar su fichaje. Cabrera, de 22 años, lleva cuatro temporadas en el cuadro arequipeño y cerró el 2024 con 4 goles y 6 asistencias. "Cabrera puede ir por el costado y por el centro, es un talento interesante", describió el portal Häckenfotboll. La Liga sueca, conocida como Allsvenskan, se juega de abril a noviembre y BK Häcken acabó octavo en la campaña pasada.



NDERÁ
NTES
LIBRE

a. Los
os que
la titu-
Leandro
olan-
hilmar
ida de
lgo que
in pro-
es saben
to de
o por
cuyo
diciem-
sus
aigan
trario,
n junio y
será un
a.

DATAZOS

✱**LISANDRO** Martínez (United) habría sufrido la rotura del ligamento cruzado anterior en su rodilla izquierda.

✱**NEYMAR** se estrenará el miércoles en Santos, pero no tendrá a su DT Pedro Caixinha, quien tuvo una cirugía ocular de emergencia.

✱**EL AC MILAN (8°)** y el Inter (2°) igualaron 1-1 en el clásico de la Serie A y Juventus (4°) goleó 4-1 al Empoli.

✱**LA NBA** tuvo un 'bombazo' con la transferencia de la estrella de los Dallas Mavericks, Luka Doncic, a Los Ángeles Lakers.



→SE LA 'DEVOLVIERON'

LO HAALAND COMO ESTROPAJO

ARSENAL APLASTÓ 5-1 AL CITY Y HUBO BURLAS Y HASTA CANCIONES CONTRA ERLING HAALAND

Londres.- El karma también juega. En setiembre del 2024, cuando Manchester City rescató un agónico 2-2 ante Arsenal, el goleador de los 'Ciudadanos', Erling Haaland, 'ningunéó' al debutante en la visita, Myles Lewis-Skelly de 18 años. "¿Y tu quién eres?", le dijo el noruego entre risas y empujones al muchacho británico en una discusión, sin pensar que ayer el protagonista iba a cobrarse la revancha en el 5-1 con el que los 'Gunners' (2°) aplastaron al City (4°) por la fecha 24 de la Premier League. Arsenal no la hacía 5 goles al City desde el 2003 y como local no lo lograba desde el año 2000. A los 62', Myles Lewis-Skelly marcó el tercer gol, miró al 'Androide' y le copió el festejo sentándose en el césped y haciendo como que meditaba ante el aplauso de la gente y de sus compañeros. Haaland, que anotó el descuento, también la pasó mal en el primer gol, cuando Gabriel Magalhães se lo gritó en la cara y al final del partido. En ese momento, por los parlantes sonó la canción 'Humble' (Humilde) de Kendrick Lamar, que hizo referencia a lo que el noruego le dijo al DT Mikel Arteta en el partido de ida cuando le lanzó la frase 'sé humilde' queriéndolo intimidar. En otro partido, Manchester United (13°) perdió 2-0 con Crystal Palace. Hoy, Chelsea recibe a West Ham (3:00 p.m./ESPN).



TORERO VIEJO

+ Pese a haberse retirado hace 11 años, Carles Puyol se jugó un partidazo con Barcelona en la 'Noche Amarilla', donde los 'toreros' le ganaron 1-0 a Emelec. El defensa español, de 46 años, tuvo cinco intervenciones brillantes, jugó el primer tiempo y se fue entre aplausos.



LOS DUROS DE ARABIA

+ Cristiano Ronaldo le dio una calurosa bienvenida al goleador Jhon Durán, quien tuvo su primera práctica con Al-Nassr y donde debió pasar el 'callejón oscuro'. El colombiano, por el que pagaron 77 millones de euros al Aston Villa, entrenó definición con el 'Bicho'.

Barcelona.- Con 36 años, Robert Lewandowski es el único delantero en llegar a las 30 conquistas en la temporada en las ligas importantes. Ayer le dio el triunfo 1-0 a Barcelona (3° con 45) sobre Alavés y lo puso al acecho de los líderes Real Madrid (1° con 49) y Atlético (2° con 48). El polaco anotó a los 61' y es 'pichichi' en España con 18 goles. Los azulgranas tuvieron en Lamine Yamal al encargado de romper a la recia defensa rival. De otro lado, el defensa Antonio Rüdiger quedó fuera del partido de ida ante Manchester City por los playoff de la Champions.



✱LEWANDOWSKI DIO TRIUNFO AL BARCELONA Y LLEGÓ A 30 GOLES

UN POLACO FUE SUFICIENTE



✱INTER DE MIAMI GANÓ A EQUIPO PANAMEÑO

SAN LIONELSITO

Panamá.- Sigue de gira. El Inter Miami de Lionel Messi se impuso 3-1 ante el Sporting San Miguelito, en un nuevo amistoso, donde la 'Pulga' participó en los dos primeros goles y disputó 77'. Con el marcador abajo, el '10' inició la acción que acabó con el empate de Benjamín Cremaschi (45') y luego hizo lo mismo para el festejo de Fabrice Picault (64'). La nota pintoresca es que se metió un niño a la cancha y cuando el guardaespaldas de Leo, Yassine Cheuko, iba a sacarlo, el campeón del mundo permitió el 'selfie' ante el aplauso de todos.



Por los 'picos' que se da con XIOMY KANASHIRO en los sketches de 'LA CASA DE LA COMEDIA'

Luigi

SIN ROCHES CON FARFÁN

Además, ACLARA QUE SU ESPOSA NO SE PONE CELOSA por ese tipo de cosas

Luigi Carbajal no teme que Jefferson Farfán lo parche por los picos que se da con Xiomy Kanashiro en los sketches de 'La casa de la comedia'.

"No creo que suceda algo así, creo que todos hemos visto que no hay una oficialización. Si ellos fueran enamorados, novios, salientes, pareja, no sé... pero igual, el reclamo no sería conmigo, sería con ella, pero no sabemos si están o no están en una relación", enfatizó Luigi Carbajal.

Además, el líder de la orquesta 'Los Carbajal' señala que todo lo hace para el espacio humorístico y solo es trabajo.

"Todo es chamba, solo chamba. No mezclo el trabajo con la vida personal", expresó.

¿Tu esposa no se pone celosa, no te ha reclamado?

No, mi esposa no me reclama esas cosas, ni con ella (Xiomy), ni con Leslie Moscoso, ni Dayanita, ni Milechi, ni con otra. Ella sabe que es trabajo, no hay nada más allá de eso. Sería una falta de respeto que uno haga cosas fuera de escena, fuera de las grabaciones y eso no es correcto. Dentro de la comedia se puede improvisar la letra, los movimientos, los besos.

Recordemos que los rumores de una relación entre Xiomy Kanashiro y Jefferson Farfán se acrecentaron cuando hace unos días el futbolista le celebró su cumpleaños en el búnker de su casa, y donde asistieron familiares de ambos y amigos cercanos de la modelo y bailarina.

A pesar de todo eso, Xiomy ha señalado en sus redes sociales que solo existe una amistad con Jefferson Farfán, pero amigos cercanos enfatizan que ya tendrían una relación. (J. Lino)

Micheille vacila a Rosángela

La 'guerrera' Micheille Soifer comentó que nadie extrañará a Rosángela Espinoza, quien hace unos días afirmó que no seguirá en 'Esto es guerra'.

"Esta va a ser la mejor temporada, ya la hemos aguantado mucho, mejor no mencionarla para que no aparezca, ja, ja. Bueno, solo le podría decir que disfrute la vida, que busque otros horizontes, que viaje mucho, o quizás, que viva en otro país. Allí le puede ir mejor", dijo Micheille en tono burlón.

El reality 'Esto es guerra' regresó a las pantallas hace dos semanas con un nuevo formato: 'Los reclutas', donde los participantes están realizando pruebas extremas y grabando hasta de madrugada.

La Soifer espera que no regrese a 'Esto es guerra'

Lorna Cepeda vuelve a Lima

Las actrices colombianas Lorna Cepeda y Natalia Ramírez, las recordadas 'Peliteñida' y 'Marce' de 'Betty la fea', regresan al Perú para presentar su nueva obra teatral 'Muertas de la risa', el 29 de marzo en el Teatro Canout.

"En la obra somos dos mujeres que pondrán en tela de juicio el amor que han sentido por sus parejas, hasta que se dan cuenta de que el amor no se comparte, no se compra, no se vende y, más que amar a alguien, lo más importante es tener amor propio", dijo Lorna Cepeda respecto al trabajo teatral que presentarán.

Llega con Natalia Ramírez para presentar obra teatral

Josimar: Admiro a Yahaira

El salsero Josimar Fidel aclaró que admira a Yahaira Plasencia y la considera una de las referentes de la música en el país; luego de que hace unos días afirmó que la única peruana destacada en la salsa a nivel internacional era Daniela Darcourt.

"Me pidieron referencias sobre qué cantantes para mí estaban fuertes en el extranjero y dije que para mí es Daniela, porque yo la he visto, me he cruzado con ella en Colombia, Puerto Rico, en diferentes lugares del mundo, y donde no solo van los peruanos a verla sino público de otros países. A Yahaira todavía no la veo, pero estoy seguro de que va a llegar, yo soy admirador de su trabajo", explicó el salsero.

Se rectificó y ahora dice que es una referente de la salsa peruana

Jorge Pardo regresa a sus raíces

Lanza show de boleros

Jorge Pardo afirmó que vuelve a sus raíces con el show 'Vive Boleros', este 22 de febrero en la Cúpula de las Artes.

"Es un regreso a mis raíces, a mi esencia. Además, también festejaremos que ese día, pero 20 años atrás, gané el Festival de Viña del Mar", afirmó.

"Yo empecé mi carrera, que tiene 30 años, interpretando baladas, así que cantar boleros es un regalo de la vida", agregó. (M.C.)

Miyashiro revive esta noche

Debuta con 'Ocho locos' por América Televisión

Aldo Miyashiro regresa hoy (11:30 de la noche) al frente del nuevo programa 'Ocho locos', por América Televisión y tendrá como compañeras a Giovanna Valcárcel y Roxana Molina.

Miyashiro realizó un llamativo spot donde aparece saliendo de un ataúd y afirmando que se encuentra 'más vivo que nunca', tras los rumores de que no seguiría en América.

Actriz de 'AL FONDO HAY SITIO' grabará en país asiático con ERICK ELERA Y JORGE GUERRA

Karime EMOCIONADA POR VIAJE A CHINA

La actriz Karime Scander, quien da vida a Alessia Montalbán en 'Al fondo hay sitio', dijo que está emocionada por el viaje que emprenderá a China junto con Erick Elera (Joel Gonzales), Jorge Guerra (Jimmy Gonzales) y grabar algunos capítulos para la exitosa serie.

"Desde el año pasado, antes de grabar el último capítulo, Estela Redhead (productora general) me lo contó. He tenido que quedarme callada todo este tiempo. Es una mezcla de nervios, ansias, emoción. Nunca me imaginé en mi vida viajar a China", señaló a la web de América.

Afirma que en la serie CUALQUIER COSA PUEDE SUCEDER

Además, indicó que es su primer viaje a China y ha estado investigando sobre los lugares turísticos de ese país.

"Será mi primera vez en China. No sabía nada y he estado averiguando igual, por ahí tenemos unos momentos libres y ver qué puedo visitar, conocer dependiendo de la ciudad en la que estemos, así que estoy muy emocionada", señaló.

Asimismo, comentó que le han contado que en China hace mucho frío, pero va preparada para todo.

"Lo único que me dijeron es que hace un frío horroroso. Voy a pasar del verano, del bronceado, de la playa a estar con veinte kilos de ropa porque están bajo cero, pero igual nada nos detiene. Siento que es una aventura única, una experiencia inigualable que voy a tener. China es un país culturalmente tan distinto (a Perú), entonces me emociona también ver la cultura, conocer, aprender un poco de allá", manifestó.

Por último, dijo que no sabe qué pasará con Alessia y Jimmy.

"Me imagino que se encontrarán (en China). No sé, hay tantas cosas por conversar, tantas cosas que decirse, que quedaron inconclusas, todo puede pasar", finalizó.

Magdyel firme en 'Al fondo hay sitio'

Y está bien con su novio

La actriz Magdyel Ugaz comentó que se encuentra feliz en la relación con su novio, pero aún no están conviviendo. Además, está regresando al teatro y hoy empieza a grabar en 'Al fondo hay sitio'.

"Estoy empezando el año con el pie derecho, ensayando la obra 'Una semana nada más', una comedia sobre los problemas de pareja, la convivencia. Estoy junto a Christian Rivero y Armando Machuca, y estrenamos el 20 de marzo en el teatro Nos de San Isidro", contó Magdyel.

Además, señala que actualmente no convive con su novio. "Mi relación está muy bien, pero no estamos conviviendo, no puedo poner de mi cosecha en la obra. Es un paso muy importante en la vida", agregó.

Respecto a 'Al fondo hay sitio' dijo que empiezan hoy las grabaciones y descartó que en abril vaya a dejar la serie.

"Este lunes (hoy) empiezo a grabar la serie, llego emocionada y espero que los guionistas me sigan sorprendiendo. No me voy a ir, sigo con todos mis compañeros", añadió. (E.C.)

¡AMPAY!

HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de Chollywood... El productor **TONY SUCCAR** y su madre **MIMY SUCCAR** ganaron ayer el Grammy americano a Mejor disco tropical, superando a **MARC ANTHONY** y **JUAN LUIS GUERRA**. Ambos agradecieron al Perú y la cantante terminó llorando de la emoción. Felicidades... **PAMELA LÓPEZ** estuvo el sábado en una discoteca del Cusco donde se presentó 'La Gran Orquesta Internacional' para divertirse, pero le malograron la noche porque empezaron tocando el tema 'Dile la verdad', el himno que ha popularizado **PAMELAFRANCO.** Nooo... La colombiana **GREISSY ORTEGA** se mostró emocionada porque su novio **RANDOL PASTOR** le pidió matrimonio al entregarle la roca. ¿Invitará a **MILENA** a la boda?... La salsera **DANIELA DARCOURT** está viviendo una eterna luna de miel, pues estuvo acompañando a su novio **WALDIR FELIPA** en la pichanga con sus amigos, donde le tomaba fotos y grababa videos. Eso es amor... **JONATHAN MAICELO** se tomó una foto con los hermanos 'paletazo' y dijo que son igualitos. Bueno, soy fuga porque mi amorcito está estresado y quiere unos masajitos... Suuuaaavee.

Criolla cantó con ALFREDO ZAMBRANO en una FIESTA PRIVADA y en los próximos días GRABARÁN UN TEMA

Magaly Medina señaló QUE SU ESPOSO CUMPLIÓ uno de sus sueños

Lucía: EL NOTARIO TIENE TALENTO

La criolla Lucía de la Cruz resaltó el talento del notario Alfredo Zambrano, esposo de Magaly Medina, con quien cantó un bolero en una fiesta privada en una playa del sur de Lima, y agregó que en unos días grabarán un tema juntos.

La criolla fue contratada para una fiesta privada y se llevó la sorpresa de que entre los invitados estaba la conductora Magaly Medina junto a su esposo.

"Yo soy cantante e intérprete con sesenta años de vida artística y hay una gran diferencia entre el señor Zambrano y Christian Cueva, pues mi sobrino juega bien al fútbol y le gusta la música. En cambio, el esposo de Magaly es notario, canta y no desafina, tiene una linda voz, es tenor. Yo me quedo con él, tiene talento y no lo digo por patera", señaló la criolla.

Además, la cantante comentó que tras terminar su show conversó con el notario y han quedado en grabar algo en los próximos días.

"Hemos conversado después y quedado en grabar algo juntos, va a ser algo muy bonito, le gustará a todo mi público", indicó.

Por otro lado, la 'Urraca' compartió en sus redes el video donde su esposo canta con Lucía de la Cruz y señaló que él estaba cumpliendo uno de sus sueños. (J.L.)

Kike apenado por 'Chibolín'

El cómico Kike Suero comentó que sigue apenado por la situación de su amigo Andrés Hurtado, 'Chibolín', quien permanece preso en el penal de Lurigancho, y que el último viernes estuvo de cumpleaños.

"Sé que el viernes estuvo de cumpleaños y me hubiese gustado ir a visitarlo, pero él ha decidido no recibir a nadie. Solo espero que mantenga su fortaleza para superar estos meses en prisión y que la justicia haga su trabajo, se esclarezca todo y pueda volver a tabajar, a verlo como siempre", dijo. (E.C.)

Estuvo de cumpleaños y no pudo ir a visitarlo

Lucy sufre por su padre

Lo internan por estar mal de salud y al día siguiente quieren darle de alta

Lucy Bacigalupo denunció que su padre fue internado por una neumonía, en el Hospital Alberto Batron del Callao, pero le dieron de alta y ella se negó a retirarlo.

"Luego de atenderlo en emergencia dijeron que llevemos sus cosas, que tenían que atender la neumonía, hacer una transfusión. Además, tiene fibrosis pulmonar. Pero al día siguiente llaman a decir que estaba bien y que lo recojan, obviamente nos negamos. Hasta cuándo el maltrato a los pacientes, a los adultos mayores. Lo escucho gritar de dolor porque tiene la cadera rota. Son inhumanos", señaló. (M.C.)

Deysi vende marcianos



Inició negocio en las calles de San Isidro

Deysi Araujo contó que ha lanzado un nuevo emprendimiento, pues se encuentra vendiendo marcianos en San Isidro, ya que necesita un ventilador especial para sus cuyes.

"He iniciado este emprendimiento para poder comprar unos ventiladores especiales para mis pequeños, mi engreídos, mis cuyes, que son muy caros... y ahora el dinero no alcanza", dijo Deysi.

Luego agregó: "Me puse a analizar qué podía hacer. En San Isidro nadie vende marcianos, por eso hice unos de pura fruta y salí a vender. Están entre 10 a 15 soles, la gente me ha apoyado, me han dicho que están ricos", señaló. (J. Lino)

familia belleza

Polvo fijador

Aplica la técnica de toquecitos para que no se mezcle todo tu maquillaje. Enfócate en las zonas que normalmente brillan más y necesitan retoques a lo largo del día o la noche.



Peinado

Cuando el cabello está mojado es más frágil, por eso usa un cepillo de dientes anchos para desenredar. Y recuerda siempre peinar las puntas y luego subir a las raíces



Sin hongos

Seca bien tus pies, especialmente entre los dedos, para evitar los hongos. Además, cambia tus medias diariamente y elige materiales que absorban la humedad, como el algodón.



5 TIPS PARA MANTENER EL CUERPO HIDRATADO

BEBER AGUA AYUDA A LA PIEL A VOLVERSE MÁS SUAVE Y TERSA

POR: MARITZA LLANOS

Las altas temperaturas aumentan la pérdida de líquidos debido a la sudoración, lo que hace que el consumo de agua se convierta en una prioridad para el cuidado de la salud, porque ayuda a regular la temperatura corporal, prevenir la deshidratación y mantener la piel suave y tersa.

"En esta época es fundamental escuchar a nuestro cuerpo y anticiparnos a las necesidades de hidratación. No debemos esperar a sentir sed, ya que este es un indicador tardío de que nuestro cuerpo necesita líquidos", señala Magaly Millones, coordinadora de la carrera de Nutrición del Instituto Carrión.

QUÉ HACER

1. **BEBE SUFICIENTE AGUA.** La cantidad variará según el peso y la actividad física, pero se recomienta entre dos o tres litros de agua al día para un adulto sano.
2. **COME ALIMENTOS RICOS EN AGUA.** Incorpora a tu dieta frutas como sandía, melón y naranjas, y vegetales como pepino y apio.
3. **EVITA LA CAFEÍNA, EL ALCOHOL Y LAS GASEOSAS.** Estas sustancias tienen un efecto diurético que puede aumentar la pérdida de líquidos. Cuidado con los excesos.
4. **OPTA POR LAS BEBIDAS REHIDRATANTES.** Pero solo cuando realices actividades físicas intensas, ya que estas bebidas ayudan a reponer electrolitos perdidos por la sudoración, especialmente en deportes o jornadas prolongadas al aire libre.
5. **ALERTA CON LAS SEÑALES DE DESHIDRATACIÓN.** Boca seca, piel fría, fatiga y orina oscura son algunos de los signos que indican que el cuerpo necesita más líquidos.

✖ Un adulto sano debería consumir en promedio ***entre dos y tres litros*** de líquido al día

SABÍAS QUE...

Es importante que los niños, adultos mayores, deportistas y mujeres embarazadas o lactantes se hidraten bien porque son los que tienen mayores necesidades de líquidos.

FÍSICA Y MENTALMENTE SALUDABLES

Jean-Paul Osores
Especialista en Medicina Antienvejecimiento y Regenerativa* CMP 37011 RNE 22070

CÁNCER DE PIEL

No solamente el sol y la radiación solar generan deterioro de la epidermis, primera capa de la piel que al romperse genera la aparición de arrugas; también dañan la segunda capa, la dermis, generando un incremento en la producción de melanina y con esto la aparición de manchas y el envejecimiento más rápido de la piel.
Además, esto hace que una célula sana se transforme en una enferma. A este cambio se le llama displasia, es decir, el ADN se altera. Así los carcinomas basocelular, espino celular y melanoma maligno pueden desarrollarse.
Por eso, es importante seguir al pie de la letra las medidas preventivas como usar bloqueador solar cuando estemos expuestos al sol y retocarlo cada dos horas o después de baños prolongados, utilizar ropa holgada y sombreros de ala ancha.
Es importante que toda la familia se proteja de la radiación solar.

TikTok: @dr.jeanpaulosoresbianchi
WhatsApp: 981179336

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Pie de fresa

INGREDIENTES

+ 2 tazas de galleta de vainilla molida
+ 100 gr de mantequilla sin sal derretida
+ 1 lata de leche condensada
+ 1/2 taza de fresas licuadas
+ Jugo de tres limones
+ 4 yemas de huevo
+ 1 taza de fresas picadas en rodajas

PREPARACIÓN

+ Mezclar la galleta con la mantequilla y acomodar en el fondo del molde. Presionar con la ayuda de una cuchara.

Para el relleno, mezclar la leche condensada, las fresas licuadas, el jugo de limón, las yemas y verterlo sobre la base de galleta.

Llevar al horno precalentado a 180°C por 10 minutos. Retirar y dejar enfriar.

Decorar toda la parte superior del pie con fresas picadas en rodajas y listo, ¡a disfrutar!



trome ESCOLAR

SE COMPONE PRINCIPALMENTE DE AGUA Y SAL

¿QUÉ ES EL SUDOR Y POR QUÉ ES NECESARIO?

Estás jugando pelota con tus amigos, divirtiéndote de lo lindo, cuando de pronto sientes que tu cuello, tu cara y tu espalda están mojados. ¿Qué es eso? No te preocupes, es solo sudor.

El sudor, aunque molesto y hasta insoportable para algunos, sobre todo en época de verano, es necesario para nuestro organismo. Es una secreción acuosa compuesta de sales minerales y materia orgánica liberada por las glándulas sudoríparas bajo el control del sistema neurovegetativo.

Su principal función es el balanceo térmico, aunque también cumple otras funciones, como la expulsión de determinadas toxinas.

Esta liberación de líquido es muy eficaz y su importancia radica en que es el único mecanismo termorregulador efectivo cuando la temperatura ambiente resulta superior a la cutánea.

Es un gran sistema de enfriamiento. El sudor sale de la piel a través de diminutos agujeros llamados poros y se evapora cuando entra en contacto con el aire. A medida que el sudor se evapora de tu piel, tú te enfrías. Así funciona.

El sudor no tiene olor. Se compone principalmente de agua y sal, con pequeñas cantidades de otras sustancias químicas, pero cuando las bacterias lo descomponen puede producir olores desagradables.

POROS
SUPERFICIE DE LA PIEL
GLÁNDULA SUDORÍPARA


CUMPLE UNA **FUNCIÓN BIOLÓGICA VITAL** EN EL CUERPO HUMANO

curiosidades LA TORRE EIFFEL CRECE EN VERANO



¿Sabías que la Torre Eiffel puede crecer hasta 15 centímetros en verano? Esta estructura ubicada en París, famosa por ser testigo de miles de escenas románticas, fue construida midiendo 312 metros y hoy alcanza los 381. Si bien este crecimiento fue por la implementación de antenas, arquitectos mencionan que otra de las causas es que el hierro pudelado de su estructura es sensible a las variaciones térmicas. Es decir que cuando las temperaturas suben, su estructura puede crecer ligeramente debido a un fenómeno conocido como expansión térmica. Estos cambios no impactan en su solidez y firmeza, y son imperceptibles para los miles de turistas que la visitan.

LA YAPA

Un adulto puede producir alrededor de medio litro de sudor por hora. En condiciones de esfuerzo intenso o deporte y calor, se pueden producir entre 3 y 4 litros en una hora. Habrá que tener cuidado con deshidrataciones. A veces, sudar demasiado puede ser un síntoma de otro problema en el cuerpo. Por ejemplo, la hiperhidrosis, que consiste en un aumento de producción del sudor, localizado o generalizado.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿POR QUÉ LAS JIRAFAS DUERMEN SOLO DOS HORAS AL DÍA? Las jirafas (mamíferos artiodáctilos, de la familia Giraffidae, originarios de África) duermen entre dos y cuatro horas diarias porque necesitan estar alertas ante sus depredadores. Además, duermen de pie, lo que les permite reaccionar rápidamente en caso de peligro.

CÓMO SE ESCRIBE

Catarsis

El término proviene del griego katharsis, que significa 'purificación' o 'purgación'. Se usa para hablar de liberación o limpieza, ya sea del cuerpo, de la mente o de las emociones reprimidas, con el fin de generar cambios positivos. En medicina, se refiere a la expulsión espontánea de sustancias nocivas del organismo.

LAGUNA ARHUAYCOCHA



La Laguna Arhuaycocha, de origen glaciar y a 4 mil 500 metros por encima del nivel del mar, está ubicada en la provincia de Huaylas, en el departamento de Áncash, y pertenece al Parque Nacional Huascarán. Es un punto turístico donde se puede acampar, pescar, tomar fotografías de la naturaleza y hacer senderismo.

CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades

el talán

CLASIFICADOS

PUBLICA TUS AVISOS EN CLASIFICADOS TROME



WWW.CLASIFICADOS.PE FONOAVISOS@COMERCIO.COM.PE



Oficios

304 Pedidos

LAVACARRO MASCULINO, EXPERIENCIA, 987986988, MENDIBURU 366, MIRAFLORES. DEL 3 AL 14 FEBRERO.



empleos

ANUNCIA AQUÍ FONOAVISOS@COMERCIO.COM.PE

ESTAMOS CONTRATANDO

Envía tu C.V. al correo DH_creciendo03@hotmail.com.

Requisitos de postulación:	Beneficios de Contratación:
• C/SIN EXPERIENCIA • Conocimientos básicos de Atención al cliente • LICENCIA AII-B	•SUELDO S/.1200 •Estabilidad laboral •Horarios flexibles •Contratación inmediata

MÁS INFORMACION 977461383

esotéricos

ANUNCIA AQUÍ FONOAVISOS@COMERCIO.COM.PE

EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. / RUC: 20143229816

MAGIA, BRUJERIA Y MISTERIO
LAS HUARINGAS DE HUANCABAMBA
ANTONIO SANTOS
MAS DE 40 AÑOS UNIENDO A ESPOSOS, AMANTES Y PAREJAS SEPARADAS
RECUPERA A TU PAREJA ENAMORADO DESESPERADO RENDIDO DE AMOR A TUS PIES CON NOMBRE FOTO PRENDA O CABELLO
RECUPERA TU FELICIDAD Y CAMBIA TU DESTINO AHORA
CURATE, SANATE, LIBERATE DE HECHIZOS, BRUJERÍAS, ENFERMEDADES RARAS, MALA SUERTE, FLORECIMIENTO PARA EL TRABAJO Y AMOR
LEO EL TAROT 985 231 494
AV. ALFONSO UGARTE 1064 OF. 204 - LIMA 2DO PISO (AL COSTADO DEL LOCAL PARTIDO APRISTA)

salud

EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. / RUC: 20143229816

ANUNCIA AQUÍ FONOAVISOS@COMERCIO.COM.PE

Dr. Luis Campana Olazábal
ESPECIALISTA EN CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCÓPICA
CMP: 11155 RNE: 11252

- Director Médico (Centro de Video Endoscopía Quirúrgica Clínica San Marcos)
- Presidente de la Asociación Peruana de Cirugía Bariátrica del Perú
- Fundador de APCOM (Cirugía para Obesidad y Diabetes Mellitus Tipo 2)
- Profesor de Cirugía General de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, la Universidad San Martín y Ricardo Palma.
- Ex Jefe de Cirugía Esófago Estómago (Hosp. Nac. Guillermo Almenara).
- Past President de la Sociedad de Cirugía Endoscópica del Perú.

CIRUGÍA DE LA OBESIDAD

Manga Gástrica • By Pass Gástrico • Adios Diabetes

REDUCCIÓN DE PESO Y MEDIDAS

- Cirugía de Hiperhidrósis
- Hemorroides,
- Fístulas y Fisuras anales
- Apendicitis
- COLOPROCTOLOGÍA Cirugía de colon, recto, ano

CAMPAÑA DE CIRUGÍA A PRECIOS ECONÓMICOS 03, 04, 05, 06, 07 Y 08 De Febrero de 8am. a 1pm. Sólo atención médica

CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA Cálculos a la VESÍCULA SIN CORTE

GRAN CAMPAÑA QUIRÚRGICA HERNIA ABDOMINAL
HERNIA INGUINAL HERNIA INCISIONAL HERNIA EPIGÁSTRICA HERNIA UMBILIAL HERNIA FEMORAL HERNIA HIATAL

GRATIS con la consulta: Ecografía de Hígado, Vesícula y vías biliares



Jr. Huaráz 1425 - Breña - Lima (Esp. Hosp. del Niño)
999 705 733 (01) 3303 065 Atención 24 Horas
Obesidad Cirugía Bariátrica en Lima del Dr. Luis Campana

PRÓSTATA

CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA de:
SIN CORTE, LÁSER

- IMPOTENCIA SEXUAL
- FALTA DE DESEO SEXUAL
- SEXUALIDAD DISMINUIDA
- INCONTINENCIA URINARIA
- EYACULACIÓN PRECOZ
- DISFUNCIÓN ERÉCTIL

EXPERIENCIA EN LA ESPECIALIDAD 20 AÑOS

- TUMORES
- CÁLCULOS
- QUISTES EN RIÑON
- URÉTERES
- VEJIGA
- GENITALES

- PRÓTESIS PENEANA
- VASECTOMÍA
- CÁNCER DE PRÓSTATA Y GENITALES PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

Dr. FUHAD HIRSH
DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES UROLÓGICAS CMP12339 RNE10151
CIRUJANO - URÓLOGO - MAGISTER 00289 - DOCTORADO 00115

Clínica San Marcos



Huaráz 1425 - 3er. piso - Breña CITAS: 999 456 028
Espalda Hospital del Niño - Lima 940 247 348

CONSULTA MÉDICA : LUNES A SÁBADO de 11am. a 5 pm.



LETRINA, EXCUSADO
NATURAL, LEGÍTIMO
SODIO
SACA DE RAÍZ
ANHELO, DESEO
VOCALES FUERTES
VIVIENDA
PRONOMBRE INTERROGATIVO
TURNO O VEZ
ES TEXTUAL
TEATRO DE LIMA
RÓTULO
CERCA (INGLÉS)
ATARDECER
NEUTRO
SIMIO
NOMBRE DE VARÓN
CAJA O COFRE
INSTRUIR
CLAVE MUSICAL
DENOTA SORPRESA
REY EN FRANCÉS
PREFIJO CONTRA
ERNESTO CARDENAL
CIUDAD EN ARABIA SAUDITA
NOVILLO DE UN AÑO
NOMBRE DE ALIGHIERI
CALIBRAR
VANADIO
POLOS OPUESTOS
DIRECTOR EJECUTIVO
NOTA MUSICAL
ESTIO
ENROQUE
ALFA-LAMBDA-NY
INDICA AUSENCIA
EMBARCACIÓN PEQUEÑA
ATISBAR, CONTEMPLAR
SIGMA
DORMITORIO
CÁMARA, PARLAMENTO
CIUDAD EN ARGENTINA
CARBONO
SURESTE
CONSONANTE
MODO DE VIDA DE UNA PERSONA
TRASLADAN
RADIO
RÍO DE ESPAÑA
200 (ROMANOS)
"MARÍA BONITA"
AGARRAR
BARCO DE RECREO
AGARRADERAS
AVIÓN DE REACCIÓN
EXISTIAN
MÁRTIR DE LA INDEPENDENCIA
HIDRÓGENO-NITRÓGENO
OCÉANO
ABUELA DE JESÚS
APÓCOPE DE NOSOTROS
FALTA EL OESTE
AFLUENTE DEL RIN
EL MEJOR
REGISTRO MUNICIPAL
NOMBRE DE ÁRBOL (PL.)
RENTAR, ALQUILAR
DIMINUTIVA
DEFECTO
DISCURSO RELIGIOSO
AFÉRESIS DE AHORA
VACUNO

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Hoy es un día perfecto para planificar lo que harás en el ámbito laboral. Esa persona te dará una sorpresa.


20.4 | 20.5

TAURO. Tú puedes dar mucho más, es cuestión de que te mentalices. Recibirás algo importante, valóralo.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. Inicia la semana con renovados ánimos. Cuida bien ese dinero para algo importante.

21.6 | 22.7

CÁNCER. Estás en el momento justo para dar lo mejor en el trabajo. Atención a esas dolencias estomacales.


23.7 | 20.8

LEO. Buen momento para resolver asuntos familiares que habías dejado atrás. Relájate un poco.


23.8 | 22.9

VIRGO. Lograrás algo muy importante a nivel profesional, disfrútalo. No hagas comentarios inapropiados.


23.9 | 22.10

LIBRA. Te sentirás incómodo en algunas situaciones, pero siempre busca el bienestar de tu familia. Reconocerán tu esfuerzo en el trabajo.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Cosas buenas llegan a tu vida, prepárate. Es hora de poner en práctica todo lo que sabes para alcanzar tus metas.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Intenta disfrutar cuando realices tus actividades laborales. Esa persona te tiene presente, escúchala.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Debes cambiar de mentalidad. Verás que poco a poco lograrás lo que quieres. Se cumple un deseo.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Recuerda que la vida está llena de retos y pruebas. Llega la oportunidad que esperabas.


19.2 | 20.3

PISCIS. Se viene una noticia muy agradable para ti y los tuyos. Es hora de dejar atrás esos malos hábitos.

PURAS letras

¿QUÉ ES UNA DEMANDA DE ALIMENTOS?

D	A	Z	V	A	T	F	A	Z	V	O	E	R	D	A	M	A	L	F	A	D
A	A	Q	U	E	P	U	E	D	E	S	O	L	I	C	I	T	A	R	L	E
C	D	D	P	A	A	D	T	D	C	E	A	E	F	D	F	N	L	I	Z	U
I	V	A	A	O	F	F	O	E	D	O	L	Q	E	A	O	A	N	D	A	N
D	Z	F	D	A	S	D	A	N	L	B	N	A	U	I	Z	C	U	Z	N	A
E	A	D	Z	A	I	I	I	V	A	A	L	S	C	E	L	V	G	F	O	D
M	F	V	E	T	D	F	B	S	O	I	E	I	E	U	L	D	E	A	I	E
A	A	S	S	L	L	E	N	I	M	R	S	C	Y	G	N	L	S	Z	C	M
I	E	E	I	E	A	E	E	E	L	O	D	E	O	O	U	Z	O	V	A	A
C	V	L	N	T	P	F	N	D	P	I	T	E	I	N	A	I	V	D	T	N
N	D	O	P	S	U	T	A	R	R	O	D	C	L	F	O	F	R	F	I	D
E	C	A	I	A	O	A	E	M	D	O	A	A	V	H	A	M	V	A	B	A
T	V	D	F	S	D	T	C	O	I	C	N	Z	D	F	I	Z	I	Z	A	Z
S	N	V	Z	A	N	R	Z	I	U	L	A	E	D	E	A	J	F	C	H	A
I	D	A	Z	I	D	A	E	D	O	F	I	A	M	F	S	A	O	Z	A	F
S	E	D	A	D	I	S	E	C	E	N	S	A	R	T	O	E	R	T	N	E
A	F	L	D	E	U	N	A	D	E	D	Y	D	E	L	A	F	A	G	S	X
P	A	R	A	E	L	S	U	S	T	E	N	T	O	D	E	R	F	G	F	A

- La interposición
- de una demanda
- de alimentos
- incluye todo
- aquello
- indispensable
- para el sustento,
- habitación,
- vestido,
- educación,
- asistencia médica,
- entre otras necesidades,
- que puede solicitar
- la madre o
- el padre
- (según la
- situación y
- posibilidades
- de la familia)
- con el fin de
- conseguir
- tutela económica
- a favor del hijo
- menor de edad.

TE AMO

LLEVO MUCHOS AÑOS SOLTERO

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina. La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com

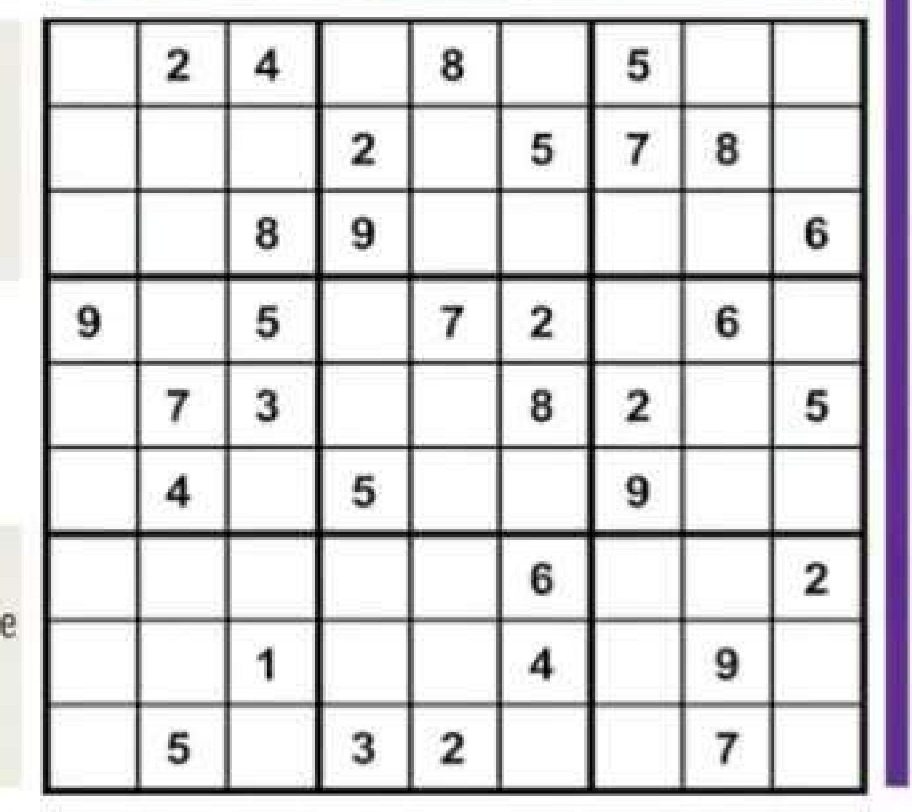


ANTONIO (57).- Doctora Carmen, estoy soltero desde hace mucho tiempo. Me separé de mi anterior pareja porque me trataba mal y no aguanté más esa forma de vida. Soy un buen hombre y creo que no merecía ese trato. Por eso escribo esta carta. Usted es mi única esperanza de volver a enamorarme. Estoy buscando una mujer de 40 a 50 años, que sea buena, honesta, emprendedora y amorosa. En lo posible que no tenga hijos. Les dejo mi celular para que me escriban o llamen: **965-949-164.** Gracias, doctora. Estaré atento.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito: Nadie tiene por qué soportar malos tratos de la pareja, pues siempre debe primar el respeto. Si falta eso, es mejor dar un paso al costado. Ten por seguro que no vas a quedarte solo. Esa buena mujer está a la vuelta de la esquina. Solo es cuestión de tiempo. **Suerte.**

TROME sudoku 291



	2	4		8		5		
			2		5	7	8	
		8	9					6
9		5		7	2		6	
	7	3			8	2		5
	4		5			9		
					6			2
		1			4		9	
	5		3	2			7	

TROME SERIES

MAX BELLEZA FATAL



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 40

Sofía es una mujer marcada por la tragedia tras la injusta detención y muerte de su madre. De casualidad conocerá a la familia Paixão, cuya hija murió en una cirugía plástica clandestina. Con el tiempo se darán cuenta de que la culpable de sus tragedias es una poderosa empresaria y se unirán en busca de venganza.

SOLUCIÓN GRAMA



LUCERO JUNTA SUS CARTILLAS

LA BELLA BAILARINA LUCERO, con sus curvas de infarto, roba miradas en la playita. Contó que hoy juntará varias cartillas de 'La Estrella del Verano', ya que está decidida a llevarse uno de los premiazos de la promoción. "Esos 15 mil soles serán para mí", dijo contenta. FOTO: ALAN RAMÍREZ

'PICOTITOS' DE EL BÚHO



Este Búho ve el panorama político más movido que Kike Suero despidiendo el domingo en la playita con varias copas de nuestro delicioso y trepador pisco sour. Por eso, agarro mi 'Espada del augurio' de 'Los Thundercats', para que me permita ver 'más allá de lo evidente' y así poder dar mis acostumbrados 'Picotitos', bien rabiosos, como le gusta a mis lectores.

MOCOS POR BABAS. La presidenta Dina Boluarte hizo la finta de 'refrescar' su gabinete cambiando a tres ministros, pero fue mocos por babas, pues dejó al que debió sacar el año pasado, el inoperante Juan Santiváñez. Dina demostró que no le interesa defender a la ciudadanía de la creciente ola criminal. Solo le importan sus objetivos, pues puso a Santiváñez para que se deshaga de todos sus enemigos, como el coronel Harvey Colchado y muchos otros. La mandataria está perdida en el espacio en lo que se refiere a la lucha contra las bandas criminales, como lo evidenció de manera sorprendente la semana pasada cuando dijo que su gobierno había derrotado al 'Tren de Aragua', ¡pero no sabía bien ni el nombre de esta organización criminal! Increíble.

CON UÑAS Y DIENTES. Juan Santiváñez ha fracasado rotundamente en la lucha contra la delincuencia, pues aunque saque cifras que, según él, demuestran sus éxitos, lo cierto es que siguen aumentando los homicidios y extorsiones, especialmente en Lima y La Libertad. Los hampones han tomado la región norteña, pues todos los días revientan bombazos en locales para que les paguen cupos, pese a la presencia de más policías y militares. Huaycán, acá en Lima, es tierra de nadie porque los extorsionadores aterrorizan a punta de dinamitazos a modestos emprendedores. Prometió que se iría en noviembre del año pasado si no daba resultados el Estado de emergencia. En estos 34 primeros días del 2025 los asesinados ya suman cerca de 200, pero para él 'estamos avanzando'.

TRUJILLO A LA DERIVA. En estos momentos La Libertad se debate en la peor crisis de inseguridad ciudadana de su historia, con criminales que secuestran, torturan, matan, vuelan con dinamita sedes del Estado como el Ministerio Público, negocios pequeños y hasta torres de alta tensión de mineras como La Poderosa. Pero su gobernador regional, el inefable 'Plata como cancha' César Acuña se va de viaje a Dubái y cada vez que habla dice tonterías. Es el peor gobernador regional del país y, encima, pone en el Congreso a gente con tremendos chicharrones. Su partido Alianza Para el Progreso ha quedado embarrado con el escándalo de la presunta red de prostitución en el Parlamento, y hasta una trabajadora del Legislativo fue salvajemente asesinada.

EL ESCÁNDALO DE QALI WARMA. Este caso delincuencial salpica a la presidenta Boluarte, pues su vocero presidencial Fredy Hinojosa es acusado de organización criminal y otros graves delitos que podrían mandarlo varios años a prisión. Él fue director de este programa en la época en que la mandataria era ministra de Desarrollo, y la Fiscalía señala que estuvo metido en un esquema de sobornos. Es imperdonable que a los niños más humildes les hayan dado carne de caballo no apta para consumo humano con millonarios faenones de por medio. En este terrible caso de corrupción hasta hay un muerto, Nilo Burga, dueño de Frigoinca. Para los peritos fue asesinado. Alguien lo calló para siempre.

LOS TERMOCÉFALOS DE LA IZQUIERDA. Durante el gobierno de Pedro Castillo la izquierda que gobernó a su lado demostró que lo que menos le importa es el bienestar del Perú. Solo les interesaba ocupar altos cargos con jugosos sueldos y para eso apañaban todas las burradas del profesor. Hoy ven en un loco, drogadicto y radical como Antauro Humala el caballito de batalla perfecto para llegar al Congreso y a otras instituciones del Estado. Están convencidos de que el asesino de policías tiene arrastre con el electorado más insatisfecho y rebelde. No les importa el daño que Antauro puede hacerle al país. Nos quejamos de que este es el peor Congreso de nuestra historia, pero imagínense que en el próximo haya unos 30 seguidores de Antauro. Siempre se puede estar peor. Apago el televisor.*